



La GYM RUSCADIENNE vous propose :

PILATES

LUNDI : 19H-20H

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET CARDIO

JEUDI : 18H-19H

Tarifs : 100 € l'année le Pilates

**70 € l'année le renforcement et
cardio**

Licence : 22€90/an

**A partir du 7 septembre à la salle des fêtes de
Laruscade**

**Pour tous renseignements 0635460707 ou
fabiennormandin@yahoo.com**